

SKI ALPIN

→ FICHE DESCRIPTIVE # 7

Description

→ En compétition ou en loisir, cette activité permet de s'adonner au plaisir de la glisse et de goûter aux sensations qu'elle procure (descentes de pistes, remontées mécaniques).

→ D'autre part, la découverte des massifs montagneux offre à ces adeptes de la glisse la possibilité de contempler ces panoramas et de venir au plus près de la faune et de la flore locale.

→ De nombreuses stations sont dotées d'infrastructures et de matériels spécialisés permettant d'accueillir tous types de handicap, dans des conditions de sécurité et de confort adaptées à la pratique.

→ Pour optimiser la sécurité du pratiquant, la découverte du ski handisport doit être encadrée par des personnes compétentes (moniteur de ski, diplômé d'état...).

Ski assis : pratique autonome

→ Ce matériel est destiné aux personnes handicapées des membres inférieurs ayant un bon usage du tronc:

→ **Uniski et dual-ski** permettent une pratique autonome et performante. Cette coque est montée sur un ou deux skis. L'équilibre et le déclenchement des virages sont effectués par des stabilos (béquilles munies de miniskis à leur extrémité et tenus par la main). Une orthèse peut faciliter le maintien des stabilos.



→ **Kartski** permet une pratique autonome et rassurante grâce à la stabilité du matériel. Destiné aux personnes n'ayant pas assez d'équilibre pour pratiquer en uniski. Il s'adresse aussi aux personnes ayant certains problèmes moteurs sur le haut du corps

les empêchant de se maintenir par les stabilos. La direction est assurée par la manipulation de 2 manches reliés aux skis. La position des skis écartés peut être parallèle ou en chasse neige (apprentissage facile et vitesse limitée).

Ski assis : pratique accompagnée

→ Ce matériel est destiné aux personnes handicapées ne pouvant pas skier de manière autonome:

→ **Tandem-ski ou ski fauteuil** : Siège baquet monté sur deux skis et dirigé par un pilote installé sur l'arrière des skis.



→ **GSM** : Siège baquet fixé sur deux skis. A l'arrière et sur des skis indépendants, un guide pilote le GSM.



Ski debout

→ **Déficient visuel** : Un guide précède le skieur et l'informe oralement des trajectoires à emprunter.

→ **Personnes porteuses de handicap pouvant pratiquer debout (amputé, hémiplegie, IMC...)** : prothèses, skis solidarités ou de longueur adaptée, stabilos pour les unijambistes... sont autant d'adaptations possibles pour cette pratique.